



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Ulbricht, Anke

□□: Berlin

□□: 381

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 50 bis 59 Jahre

□□□: 1:01:56

□□: 8.72 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□: 313 (of 373)

□□□□□/□: 63 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□□: 15(of 18)

□□□□□□□: 45:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	13:46	6:15	16	3:49	73	5:18	2.20	13:46	6:15	16	3:49	73	5:18
Rundenzeit	1.80	11:32	6:24	15	2:55	71	4:13	4.00	25:18	6:19	16	6:44	73	9:31
Rundenzeit	1.80	12:00	6:39	15	3:08	68	4:09	5.80	37:18	6:25	16	9:52	71	13:40
Rundenzeit	1.80	12:05	6:42	14	2:58	61	4:01	7.60	49:23	6:29	15	12:50	69	17:41
□□	1.80	12:33	6:58	15	3:32	65	4:19	9.40	1:01:56	6:35	15	16:22	67	33:08