



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Bierkämper, Jil Louise

□□□: 1:01:57

□□: Berlin

□□: 8.72 km/h

□□: 31

□□□□: 6:35 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 314 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 64 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□:

□□□□□: 2(of 4)

Juniorinnen 16 bis 19 Jahre

□□□□□□□: 59:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	14:00	6:21	4	2:49	78	5:32	2.20	14:00	6:21	4	2:49	78	5:32	
Rundenzeit	1.80	11:37	6:27	2	0:04	75	4:18	4.00	25:37	6:24	3	2:53	76	9:50	
Rundenzeit	1.80	12:01	6:40	1	-	69	4:10	5.80	37:38	6:29	2	2:45	74	14:00	
Rundenzeit	1.80	12:15	6:48	1	-	66	4:11	7.60	49:53	6:33	2	2:30	71	18:11	
□□	1.80	12:04	6:42	2	0:01	62	3:50	9.40	1:01:57	6:35	2	2:30	68	33:09	