



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Hecker, Mario

□□: FSV Meuselwitz

□□: 123

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 39:08

□□: 13.80 km/h

□□□□: 4:10 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 373)

□□□□□/□: 30 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 5(of 80)

□□□□□□□: 36:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	8:20	3:47	2	0:31	25	1:18	2.20	8:20	3:47	2	0:31	25	1:18	
Rundenzeit	1.80	7:23	4:06	4	0:32	26	1:25	4.00	15:43	3:55	4	1:03	27	2:43	
Rundenzeit	1.80	7:54	4:23	7	0:49	42	1:46	5.80	23:37	4:04	5	1:52	31	4:26	
Rundenzeit	1.80	7:48	4:19	5	0:41	34	1:45	7.60	31:25	4:08	5	2:24	30	6:11	
□□	1.80	7:43	4:17	7	7:34	37	7:34	9.40	39:08	4:09	5	3:06	30	8:01	