



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Dornieden, Alexandra

□□□: 1:02:27

□□: MTB RACE TEAM

□□: 8.65 km/h

□□: 62

□□□□: 6:38 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 317 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 65 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□:

□□□□□: 26(of 34)

Frauen 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 42:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	2.20	11:25	5:11	11	2:15	24	2:57	2.20	11:25	5:11	11	2:15	24	2:57
Rundenzeit	1.80	9:54	5:30	13	1:57	28	2:35	4.00	21:19	5:19	10	4:12	25	5:32
Rundenzeit	1.80	10:04	5:35	12	1:55	26	2:13	5.80	31:23	5:24	11	6:07	25	7:45
Rundenzeit	1.80	10:17	5:42	10	1:54	24	2:13	7.60	41:40	5:28	10	8:01	24	9:58
□□	1.80	20:47	11:32	29	12:11	80	12:33	9.40	1:02:27	6:38	27	20:12	69	33:39