



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Wetzel, Kerstin

□□□: 1:01:10

□□: Berlin

□□: 8.83 km/h

□□: 409

□□□□: 6:31 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 311 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 62 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□:

□□□□□: 14(of 18)

Frauen 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 45:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	2.20	13:27	6:06	15	3:30	65	4:59	2.20	13:27	6:06	15	3:30	65	4:59
Rundenzeit	1.80	11:16	6:15	14	2:39	67	3:57	4.00	24:43	6:10	14	6:09	67	8:56
Rundenzeit	1.80	11:43	6:30	14	2:51	61	3:52	5.80	36:26	6:16	14	9:00	68	12:48
Rundenzeit	1.80	12:34	6:58	15	3:27	71	4:30	7.60	49:00	6:26	14	12:27	68	17:18
□□	1.80	12:10	6:45	14	3:09	64	3:56	9.40	1:01:10	6:30	14	15:36	66	32:22