



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Weidenmüller, Gudrun

□□□: 1:02:32

□□: Duisburg

□□: 8.64 km/h

□□: 403

□□□□: 6:39 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 318 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 66 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□:

□□□□□: 16(of 18)

Frauen 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 45:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	2.20	13:18	6:02	14	3:21	62	4:50	2.20	13:18	6:02	14	3:21	62	4:50
Rundenzeit	1.80	11:35	6:26	16	2:58	74	4:16	4.00	24:53	6:13	15	6:19	70	9:06
Rundenzeit	1.80	12:11	6:46	16	3:19	73	4:20	5.80	37:04	6:23	15	9:38	70	13:26
Rundenzeit	1.80	12:51	7:08	16	3:44	72	4:47	7.60	49:55	6:34	16	13:22	72	18:13
□□	1.80	12:37	7:00	16	3:36	66	4:23	9.40	1:02:32	6:39	16	16:58	70	33:44