



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Schröder, Simone

□□□: 1:03:07

□□: Turnerschaft Bielefeld v. 1878 e.V.

□□: 8.56 km/h

□□: 341

□□□□: 6:43 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 319 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 67 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□:

□□□□□: 3(of 4)

Juniorinnen 16 bis 19 Jahre

□□□□□□□: 59:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	2.20	13:29	6:07	2	2:18	67	5:01	2.20	13:29	6:07	2	2:18	67	5:01
Rundenzeit	1.80	11:55	6:37	3	0:22	76	4:36	4.00	25:24	6:20	2	2:40	75	9:37
Rundenzeit	1.80	12:44	7:04	3	0:43	75	4:53	5.80	38:08	6:34	3	3:15	75	14:30
Rundenzeit	1.80	12:56	7:11	3	0:41	74	4:52	7.60	51:04	6:43	3	3:41	74	19:22
□□	1.80	12:03	6:41	1	-	60	3:49	9.40	1:03:07	6:42	3	3:40	71	34:19