



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Schröder, Dirk

□□□: 1:03:07

□□: Turnerschaft Bielefeld v. 1878 e.V.

□□: 8.56 km/h

□□: 339

□□□□: 6:43 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 320 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 252 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 82(of 91)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 33:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	13:29	6:07	86	6:19	254	6:27	2.20	13:29	6:07	86	6:19	254	6:27
Rundenzeit	1.80	11:55	6:37	90	5:34	268	5:57	4.00	25:24	6:20	90	11:53	266	12:24
Rundenzeit	1.80	12:44	7:04	90	6:15	271	6:36	5.80	38:08	6:34	90	18:08	268	18:57
Rundenzeit	1.80	12:56	7:11	87	6:18	267	6:53	7.60	51:04	6:43	88	24:26	266	25:50
□□	1.80	12:03	6:41	76	5:31	230	11:54	9.40	1:03:07	6:42	84	29:57	260	32:00