



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Wahl, Martin

□□: GM-Rennsteiglaufverein

□□: 395

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 60 bis 69 Jahre

□□□: 39:16

□□: 14.36 km/h

□□□□: 4:11 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 373)

□□□□□/□: 32 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 2(of 20)

□□□□□□□: 38:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	8:49	4:00	2	0:20	46	1:47	2.20	8:49	4:00	2	0:20	46	1:47	
Rundenzeit	1.80	7:24	4:06	2	0:01	31	1:26	4.00	16:13	4:03	2	0:21	41	3:13	
Rundenzeit	1.80	7:40	4:15	2	0:05	33	1:32	5.80	23:53	4:07	2	0:26	34	4:42	
Rundenzeit	1.80	7:47	4:19	2	0:06	31	1:44	7.60	31:40	4:10	2	0:32	33	6:26	
□□	1.80	7:36	4:13	3	7:23	31	7:27	9.40	39:16	4:10	2	0:37	32	8:09	