



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Wetzel, Frank

□□: Berlin

□□: 408

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 1:03:25

□□: 8.52 km/h

□□□□: 6:45 min/km

□□□□□/□□□: 322 (of 373)

□□□□□/□: 254 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 70(of 80)

□□□□□□□: 36:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	13:27	6:06	65	5:38	252	6:25	2.20	13:27	6:06	65	5:38	252	6:25	
Rundenzeit	1.80	11:53	6:36	72	5:02	267	5:55	4.00	25:20	6:19	71	10:40	265	12:20	
Rundenzeit	1.80	12:14	6:47	71	5:09	263	6:06	5.80	37:34	6:28	72	15:49	266	18:23	
Rundenzeit	1.80	12:52	7:08	74	5:45	265	6:49	7.60	50:26	6:38	72	21:25	264	25:12	
□□	1.80	12:59	7:12	69	12:50	244	12:50	9.40	1:03:25	6:44	72	27:23	262	32:18	