



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Müller-Heise, Stefanie

□□□: 1:03:43

□□: Halle

□□: 8.48 km/h

□□: 250

□□□□: 6:47 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 323 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 68 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□:

□□□□□: 16(of 19)

Frauen 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 42:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	13:34	6:09	15	5:06	69	5:06	2.20	13:34	6:09	15	5:06	69	5:06	
Rundenzeit	1.80	11:22	6:18	16	4:03	69	4:03	4.00	24:56	6:14	16	9:09	71	9:09	
Rundenzeit	1.80	12:27	6:54	16	4:36	74	4:36	5.80	37:23	6:26	16	13:45	73	13:45	
Rundenzeit	1.80	12:51	7:08	16	4:47	72	4:47	7.60	50:14	6:36	16	18:32	73	18:32	
□□	1.80	13:29	7:29	18	5:15	73	5:15	9.40	1:03:43	6:46	17	34:55	72	34:55	