



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Stücke, Eckhard

□□□: 1:04:29

□□: Lage

□□: 8.75 km/h

□□: 371

□□□□: 6:52 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 324 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 255 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 15(of 20)

Männer 60 bis 69 Jahre

□□□□□□□: 38:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	14:39	6:39	18	6:10	278	7:37	2.20	14:39	6:39	18	6:10	278	7:37
Rundenzeit	1.80	12:14	6:47	18	4:51	273	6:16	4.00	26:53	6:43	18	11:01	275	13:53
Rundenzeit	1.80	12:43	7:03	16	5:08	270	6:35	5.80	39:36	6:49	17	16:09	274	20:25
Rundenzeit	1.80	12:40	7:02	15	4:59	263	6:37	7.60	52:16	6:52	17	21:08	271	27:02
□□	1.80	12:13	6:47	16	12:00	239	12:04	9.40	1:04:29	6:51	17	25:50	263	33:22