



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Gebhardt, Stephan

□□: TSV Rudow 1888 Berlin
 □□: 87

□□: 9.40 km
 10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:
 Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 1:04:58

□□: 8.31 km/h
 □□□□: 6:55 min/km

□□□□□/□□□: 326 (of 373)

□□□□□/□: 257 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 83(of 91)

□□□□□□□: 33:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	12:58	5:53	84	5:48	234	5:56	2.20	12:58	5:53	84	5:48	234	5:56
Rundenzeit	1.80	9:58	5:32	75	3:37	200	4:00	4.00	22:56	5:44	80	9:25	217	9:56
Rundenzeit	1.80	10:13	5:40	68	3:44	187	4:05	5.80	33:09	5:42	77	13:09	208	13:58
Rundenzeit	1.80	10:18	5:43	62	3:40	176	4:15	7.60	43:27	5:43	70	16:49	196	18:13
□□	1.80	21:31	11:57	86	14:59	273	21:22	9.40	1:04:58	6:54	85	31:48	265	33:51