



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Schimmer, Dirk

□□□: 1:05:07

□□: Grubenwehr Bergwerk Ost

□□: 8.29 km/h

□□: 312

□□□□: 6:56 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 327 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 258 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 72(of 80)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 36:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	14:59	6:48	77	7:10	281	7:57	2.20	14:59	6:48	77	7:10	281	7:57	
Rundenzeit	1.80	12:46	7:05	74	5:55	275	6:48	4.00	27:45	6:56	76	13:05	277	14:45	
Rundenzeit	1.80	12:47	7:06	75	5:42	274	6:39	5.80	40:32	6:59	75	18:47	275	21:21	
Rundenzeit	1.80	12:28	6:55	71	5:21	259	6:25	7.60	53:00	6:58	75	23:59	273	27:46	
□□	1.80	12:07	6:43	64	11:58	235	11:58	9.40	1:05:07	6:55	74	29:05	266	34:00	