



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Barthel, Thomas

□□□: 1:05:15

□□: Wolfsberg

□□: 8.28 km/h

□□: 13

□□□□: 6:56 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 329 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 260 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 84(of 91)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 33:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	14:04	6:23	91	6:54	272	7:02	2.20	14:04	6:23	91	6:54	272	7:02	
Rundenzeit	1.80	12:19	6:50	91	5:58	274	6:21	4.00	26:23	6:35	91	12:52	273	13:23	
Rundenzeit	1.80	12:46	7:05	91	6:17	273	6:38	5.80	39:09	6:45	91	19:09	273	19:58	
Rundenzeit	1.80	13:01	7:13	88	6:23	269	6:58	7.60	52:10	6:51	89	25:32	270	26:56	
□□	1.80	13:05	7:16	79	6:33	245	12:56	9.40	1:05:15	6:56	86	32:05	268	34:08	