



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Barthel, Beatrice

□□□: 1:05:15

□□: Wolfsberg

□□: 8.28 km/h

□□: 12

□□□□: 6:56 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 330 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 69 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□:

□□□□□: 27(of 34)

Frauen 40 bis 49 Jahre

□□□□□□: 42:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	14:04	6:23	32	4:54	79	5:36	2.20	14:04	6:23	32	4:54	79	5:36
Rundenzeit	1.80	12:19	6:50	31	4:22	77	5:00	4.00	26:23	6:35	31	9:16	77	10:36
Rundenzeit	1.80	12:46	7:05	31	4:37	76	4:55	5.80	39:09	6:45	31	13:53	76	15:31
Rundenzeit	1.80	13:01	7:13	31	4:38	75	4:57	7.60	52:10	6:51	31	18:31	75	20:28
□□	1.80	13:05	7:16	26	4:29	70	4:51	9.40	1:05:15	6:56	28	23:00	73	36:27