



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Deutschmann, Joachim

□□□: 1:05:19

□□: Nordkirchen

□□: 8.27 km/h

□□: 58

□□□□: 6:57 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 331 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 261 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 16(of 20)

Männer 60 bis 69 Jahre

□□□□□□□: 38:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	14:06	6:24	16	5:37	273	7:04	2.20	14:06	6:24	16	5:37	273	7:04	
Rundenzeit	1.80	11:38	6:27	15	4:15	263	5:40	4.00	25:44	6:26	16	9:52	269	12:44	
Rundenzeit	1.80	12:13	6:47	15	4:38	261	6:05	5.80	37:57	6:32	15	14:30	267	18:46	
Rundenzeit	1.80	13:45	7:38	18	6:04	277	7:42	7.60	51:42	6:48	16	20:34	269	26:28	
□□	1.80	13:37	7:33	19	13:24	250	13:28	9.40	1:05:19	6:56	18	26:40	269	34:12	