



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

wilde, nico

□□: tsg wittenburg e.v.

□□: 414

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 39:18

□□: 13.74 km/h

□□□□: 4:11 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 373)

□□□□□/□: 33 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 6(of 91)

□□□□□□□: 33:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	8:10	3:42	3	1:00	17	1:08	2.20	8:10	3:42	3	1:00	17	1:08
Rundenzeit	1.80	7:20	4:04	5	0:59	25	1:22	4.00	15:30	3:52	4	1:59	22	2:30
Rundenzeit	1.80	7:53	4:22	10	1:24	39	1:45	5.80	23:23	4:01	5	3:23	27	4:12
Rundenzeit	1.80	8:04	4:28	12	1:26	45	2:01	7.60	31:27	4:08	6	4:49	31	6:13
□□	1.80	7:51	4:21	9	1:19	42	7:42	9.40	39:18	4:10	6	6:08	33	8:11