



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Küchler, Thomas

□□: Karate Club Hannover
 □□: 192

□□: 9.40 km
 10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:
 Männer 30 bis 39 Jahre

□□□: 1:05:29

□□: 8.61 km/h
 □□□□: 6:58 min/km

□□□□□/□□□: 333 (of 373)

□□□□□/□: 263 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 52(of 57)

□□□□□□□: 31:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	12:18	5:35	46	5:16	204	5:16	2.20	12:18	5:35	46	5:16	204	5:16
Rundenzeit	1.80	10:41	5:56	54	4:43	236	4:43	4.00	22:59	5:44	47	9:59	218	9:59
Rundenzeit	1.80	10:46	5:58	46	4:38	217	4:38	5.80	33:45	5:49	46	14:34	219	14:34
Rundenzeit	1.80	10:50	6:01	44	4:47	205	4:47	7.60	44:35	5:51	47	19:21	218	19:21
□□	1.80	20:54	11:36	52	15:03	271	20:45	9.40	1:05:29	6:57	53	34:22	271	34:22