



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Kühnlenz, Rita

□□: Blau-Weiß Hettstedt
 □□: 198

□□: 9.40 km
 10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:
 Frauen 40 bis 49 Jahre

□□□: 1:06:04

□□: 8.54 km/h
 □□□□: 7:02 min/km

□□□□□/□□□: 334 (of 373)

□□□□□/□: 70 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□□: 28(of 34)

□□□□□□□: 42:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	12:30	5:40	18	3:20	49	4:02	2.20	12:30	5:40	18	3:20	49	4:02
Rundenzeit	1.80	9:51	5:28	12	1:54	27	2:32	4.00	22:21	5:35	14	5:14	35	6:34
Rundenzeit	1.80	10:24	5:46	14	2:15	32	2:33	5.80	32:45	5:38	13	7:29	33	9:07
Rundenzeit	1.80	10:58	6:05	17	2:35	40	2:54	7.60	43:43	5:45	15	10:04	35	12:01
□□	1.80	22:21	12:25	30	13:45	81	14:07	9.40	1:06:04	7:01	29	23:49	74	37:16