



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Bopp, Peter

□□: Nörten-Hardenberg

□□: 40

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 60 bis 69 Jahre

□□□: 1:05:24

□□: 8.62 km/h

□□□□: 6:58 min/km

□□□□□/□□□: 332 (of 373)

□□□□□/□: 262 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 17(of 20)

□□□□□□□: 38:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	13:31	6:08	14	5:02	256	6:29	2.20	13:31	6:08	14	5:02	256	6:29
Rundenzeit	1.80	11:56	6:37	16	4:33	270	5:58	4.00	25:27	6:21	15	9:35	267	12:27
Rundenzeit	1.80	12:45	7:04	17	5:10	272	6:37	5.80	38:12	6:35	16	14:45	269	19:01
Rundenzeit	1.80	13:02	7:14	16	5:21	270	6:59	7.60	51:14	6:44	15	20:06	267	26:00
□□	1.80	14:10	7:52	20	13:57	252	14:01	9.40	1:05:24	6:57	19	26:45	270	34:17