



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Paduck, Gerold

□□□: 1:06:17

□□: Leverkusen

□□: 8.51 km/h

□□: 267

□□□□: 7:03 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 335 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 264 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 74(of 80)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 36:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	2.20	13:46	6:15	71	5:57	266	6:44	2.20	13:46	6:15	71	5:57	266	6:44
Rundenzeit	1.80	11:47	6:32	70	4:56	265	5:49	4.00	25:33	6:23	72	10:53	268	12:33
Rundenzeit	1.80	12:40	7:02	74	5:35	269	6:32	5.80	38:13	6:35	73	16:28	270	19:02
Rundenzeit	1.80	13:17	7:22	76	6:10	273	7:14	7.60	51:30	6:46	73	22:29	268	26:16
□□	1.80	14:47	8:12	72	14:38	254	14:38	9.40	1:06:17	7:03	76	30:15	272	35:10