



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Schäfer, Yvonne

□□: LG Oerlinghausen

□□: 307

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 40 bis 49 Jahre

□□□: 1:07:17

□□: 8.38 km/h

□□□□: 7:10 min/km

□□□□□/□□□: 337 (of 373)

□□□□□/□: 71 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□□: 29(of 34)

□□□□□□□: 42:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	13:58	6:20	31	4:48	77	5:30	2.20	13:58	6:20	31	4:48	77	5:30
Rundenzeit	1.80	13:04	7:15	32	5:07	81	5:45	4.00	27:02	6:45	32	9:55	79	11:15
Rundenzeit	1.80	13:42	7:36	33	5:33	81	5:51	5.80	40:44	7:01	32	15:28	78	17:06
Rundenzeit	1.80	13:20	7:24	32	4:57	76	5:16	7.60	54:04	7:06	32	20:25	76	22:22
□□	1.80	13:13	7:20	27	4:37	72	4:59	9.40	1:07:17	7:09	30	25:02	75	38:29