



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Ortstadt, Hartmut

□□: LG Oerlinghausen

□□: 264

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 1:07:17

□□: 8.03 km/h

□□□□: 7:10 min/km

□□□□□/□□□: 338 (of 373)

□□□□□/□: 266 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 76(of 80)

□□□□□□□: 36:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	2.20	13:59	6:21	73	6:10	269	6:57	2.20	13:59	6:21	73	6:10	269	6:57
Rundenzeit	1.80	13:03	7:15	77	6:12	279	7:05	4.00	27:02	6:45	75	12:22	276	14:02
Rundenzeit	1.80	13:41	7:36	77	6:36	278	7:33	5.80	40:43	7:01	77	18:58	277	21:32
Rundenzeit	1.80	13:21	7:24	78	6:14	275	7:18	7.60	54:04	7:06	77	25:03	275	28:50
□□	1.80	13:13	7:20	71	13:04	248	13:04	9.40	1:07:17	7:09	78	31:15	274	36:10