



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Käbisch, Jan

□□: Felt-Freak Leipzig

□□: 153

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□: 1:07:18

□□: 8.38 km/h

□□□□: 7:10 min/km

□□□□□/□□□: 340 (of 373)

□□□□□/□: 267 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 53(of 57)

□□□□□□□: 31:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	11:59	5:26	41	4:57	186	4:57	2.20	11:59	5:26	41	4:57	186	4:57	
Rundenzeit	1.80	10:02	5:34	45	4:04	202	4:04	4.00	22:01	5:30	44	9:01	194	9:01	
Rundenzeit	1.80	11:01	6:07	48	4:53	227	4:53	5.80	33:02	5:41	44	13:51	205	13:51	
Rundenzeit	1.80	11:23	6:19	51	5:20	228	5:20	7.60	44:25	5:50	46	19:11	213	19:11	
□□	1.80	22:53	12:42	54	17:02	277	22:44	9.40	1:07:18	7:09	54	36:11	275	36:11	