



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Räther, Carolin

□□□: 1:07:17

□□: Optik Hoppe

□□: 8.38 km/h

□□: 288

□□□□: 7:10 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 339 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 71 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□:

□□□□□: 17(of 19)

Frauen 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 42:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	15:04	6:50	18	6:36	83	6:36	2.20	15:04	6:50	18	6:36	83	6:36	
Rundenzeit	1.80	12:33	6:58	19	5:14	79	5:14	4.00	27:37	6:54	19	11:50	81	11:50	
Rundenzeit	1.80	13:16	7:22	17	5:25	77	5:25	5.80	40:53	7:02	17	17:15	79	17:15	
Rundenzeit	1.80	13:25	7:27	18	5:21	78	5:21	7.60	54:18	7:08	18	22:36	78	22:36	
□□	1.80	12:59	7:12	16	4:45	68	4:45	9.40	1:07:17	7:09	18	38:29	75	38:29	