



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Müller, Jens

□□: CUBECrack Blankenhain
□□: 246

□□: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:
Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 1:07:18

□□: 8.02 km/h
□□□□: 7:10 min/km

□□□□□/□□□: 341 (of 373)

□□□□□/□: 267 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 85(of 91)

□□□□□□□: 33:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	12:00	5:27	67	4:50	188	4:58	2.20	12:00	5:27	67	4:50	188	4:58
Rundenzeit	1.80	10:01	5:33	76	3:40	201	4:03	4.00	22:01	5:30	69	8:30	194	9:01
Rundenzeit	1.80	11:01	6:07	79	4:32	227	4:53	5.80	33:02	5:41	76	13:02	205	13:51
Rundenzeit	1.80	11:23	6:19	77	4:45	228	5:20	7.60	44:25	5:50	76	17:47	213	19:11
□□	1.80	22:53	12:42	88	16:21	277	22:44	9.40	1:07:18	7:09	87	34:08	275	36:11