



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Litzke, Toni

□□: SV Blau-Weiß Zorbau
 □□: 211

□□: 9.40 km
 10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:
 Männer 20 bis 29 Jahre

□□□: 39:13

□□: 14.38 km/h
 □□□□: 4:10 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 373)

□□□□□/□: 31 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 5(of 22)

□□□□□□□: 33:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	8:11	3:43	4	1:02	18	1:09	2.20	8:11	3:43	4	1:02	18	1:09
Rundenzeit	1.80	7:26	4:07	4	1:07	34	1:28	4.00	15:37	3:54	4	2:07	23	2:37
Rundenzeit	1.80	8:02	4:27	5	1:34	45	1:54	5.80	23:39	4:04	5	3:41	32	4:28
Rundenzeit	1.80	7:57	4:25	5	1:19	38	1:54	7.60	31:36	4:09	5	5:00	32	6:22
□□	1.80	7:37	4:13	5	1:04	32	7:28	9.40	39:13	4:10	5	6:04	31	8:06