



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Weustenfeld, Hubert

□□: Recklinghausen

□□: 410

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 60 bis 69 Jahre

□□□: 1:07:22

□□: 8.37 km/h

□□□□: 7:10 min/km

□□□□□/□□□: 343 (of 373)

□□□□□/□: 269 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 18(of 20)

□□□□□□□: 38:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	14:48	6:43	19	6:19	279	7:46	2.20	14:48	6:43	19	6:19	279	7:46	
Rundenzeit	1.80	13:00	7:13	19	5:37	278	7:02	4.00	27:48	6:57	19	11:56	279	14:48	
Rundenzeit	1.80	13:17	7:22	18	5:42	277	7:09	5.80	41:05	7:05	18	17:38	278	21:54	
Rundenzeit	1.80	13:10	7:18	17	5:29	271	7:07	7.60	54:15	7:08	18	23:07	276	29:01	
□□	1.80	13:07	7:17	17	12:54	246	12:58	9.40	1:07:22	7:09	20	28:43	277	36:15	