



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Seckel, Sandra

□□□: 1:07:18

□□: Optik Hoppe

□□: 8.38 km/h

□□: 351

□□□□: 7:10 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 342 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 73 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□:

□□□□□: 18(of 19)

Frauen 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 42:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	15:04	6:50	18	6:36	83	6:36	2.20	15:04	6:50	18	6:36	83	6:36	
Rundenzeit	1.80	12:32	6:57	18	5:13	78	5:13	4.00	27:36	6:54	18	11:49	80	11:49	
Rundenzeit	1.80	13:17	7:22	18	5:26	78	5:26	5.80	40:53	7:02	17	17:15	79	17:15	
Rundenzeit	1.80	13:24	7:26	17	5:20	77	5:20	7.60	54:17	7:08	17	22:35	77	22:35	
□□	1.80	13:01	7:13	17	4:47	69	4:47	9.40	1:07:18	7:09	19	38:30	77	38:30	