



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Zetzmann, Sarah

□□: HSG Werratal 05

□□: 429

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Juniorinnen 16 bis 19 Jahre

□□□: 1:07:26

□□: 8.01 km/h

□□□□: 7:10 min/km

□□□□□/□□□: 344 (of 373)

□□□□□/□: 74 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 59:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	13:45	6:14	3	2:34	72	5:17	2.20	13:45	6:14	3	2:34	72	5:17
Rundenzeit	1.80	12:39	7:01	4	1:06	80	5:20	4.00	26:24	6:35	4	3:40	78	10:37
Rundenzeit	1.80	13:44	7:37	4	1:43	82	5:53	5.80	40:08	6:55	4	5:15	77	16:30
Rundenzeit	1.80	14:12	7:53	4	1:57	81	6:08	7.60	54:20	7:08	4	6:57	79	22:38
□□	1.80	13:06	7:16	4	1:03	71	4:52	9.40	1:07:26	7:10	4	7:59	78	38:38