



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

**Bissot, Jörg**

□□: TSV Weitramsdorf  
 □□: 35

□□: 9.40 km  
 10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:  
 Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 1:07:40

□□: 7.98 km/h  
 □□□□: 7:12 min/km

□□□□□/□□□: 345 (of 373)

□□□□□/□: 270 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 86(of 91)

□□□□□□□: 33:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	2.20	13:41	6:13	88	6:31	263	6:39	2.20	13:41	6:13	88	6:31	263	6:39
Rundenzeit	1.80	10:31	5:50	82	4:10	225	4:33	4.00	24:12	6:02	86	10:41	249	11:12
Rundenzeit	1.80	10:35	5:52	77	4:06	209	4:27	5.80	34:47	5:59	83	14:47	241	15:36
Rundenzeit	1.80	11:00	6:06	75	4:22	214	4:57	7.60	45:47	6:01	80	19:09	224	20:33
□□	1.80	21:53	12:09	87	15:21	275	21:44	9.40	1:07:40	7:11	88	34:30	278	36:33