



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Keller, Claudia

□□□: 1:08:52

□□: Erfurt

□□: 8.19 km/h

□□: 161

□□□□: 7:20 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 346 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 75 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□:

□□□□□: 8(of 11)

Frauen 20 bis 29 Jahre

□□□□□□□: 49:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	11:54	5:24	7	1:52	36	3:26	2.20	11:54	5:24	7	1:52	36	3:26	
Rundenzeit	1.80	10:22	5:45	6	1:45	41	3:03	4.00	22:16	5:33	6	3:37	33	6:29	
Rundenzeit	1.80	11:09	6:11	5	1:42	48	3:18	5.80	33:25	5:45	6	5:13	40	9:47	
Rundenzeit	1.80	12:06	6:43	8	2:28	62	4:02	7.60	45:31	5:59	6	5:37	47	13:49	
□□	1.80	23:21	12:58	10	14:12	82	15:07	9.40	1:08:52	7:19	10	30:38	79	40:04	