



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Schulze, Martin

□□□: 1:08:54

□□: Gera

□□: 7.84 km/h

□□: 344

□□□□: 7:20 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 347 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 271 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 87(of 91)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 33:10

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|------------|------|-------|--------|----|-------|-----|-------|------|---------|--------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Rundenzeit | 2.20 | 12:06 | 5:29 | 69 | 4:56 | 192 | 5:04 | 2.20 | 12:06 | 5:29 | 69 | 4:56 | 192 | 5:04 |
| Rundenzeit | 1.80 | 10:08 | 5:37 | 78 | 3:47 | 209 | 4:10 | 4.00 | 22:14 | 5:33 | 71 | 8:43 | 201 | 9:14 |
| Rundenzeit | 1.80 | 11:00 | 6:06 | 78 | 4:31 | 226 | 4:52 | 5.80 | 33:14 | 5:43 | 78 | 13:14 | 209 | 14:03 |
| Rundenzeit | 1.80 | 11:55 | 6:37 | 82 | 5:17 | 248 | 5:52 | 7.60 | 45:09 | 5:56 | 78 | 18:31 | 221 | 19:55 |
| □□ | 1.80 | 23:45 | 13:11 | 90 | 17:13 | 282 | 23:36 | 9.40 | 1:08:54 | 7:19 | 89 | 35:44 | 279 | 37:47 |