



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Schulze, Martin

□□□: 1:08:54

□□: Gera

□□: 8.19 km/h

□□: 344

□□□□: 7:20 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 347 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 271 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 87(of 91)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 33:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	12:06	5:29	69	4:56	192	5:04	2.20	12:06	5:29	69	4:56	192	5:04	
Rundenzeit	1.80	10:08	5:37	78	3:47	209	4:10	4.00	22:14	5:33	71	8:43	201	9:14	
Rundenzeit	1.80	11:00	6:06	78	4:31	226	4:52	5.80	33:14	5:43	78	13:14	209	14:03	
Rundenzeit	1.80	11:55	6:37	82	5:17	248	5:52	7.60	45:09	5:56	78	18:31	221	19:55	
□□	1.80	23:45	13:11	90	17:13	282	23:36	9.40	1:08:54	7:19	89	35:44	279	37:47	