



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Sisolefski, Alexander

□□□: 1:09:07

□□: Sondershausen

□□: 7.81 km/h

□□: 172

□□□□: 7:21 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 348 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 272 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 54(of 57)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 31:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	2.20	13:32	6:09	53	6:30	257	6:30	2.20	13:32	6:09	53	6:30	257	6:30
Rundenzeit	1.80	10:36	5:53	51	4:38	229	4:38	4.00	24:08	6:01	53	11:08	246	11:08
Rundenzeit	1.80	10:35	5:52	45	4:27	209	4:27	5.80	34:43	5:59	50	15:32	237	15:32
Rundenzeit	1.80	11:22	6:18	50	5:19	227	5:19	7.60	46:05	6:03	50	20:51	233	20:51
□□	1.80	23:02	12:47	55	17:11	279	22:53	9.40	1:09:07	7:21	55	38:00	280	38:00