



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Schlegel, Ute

□□□: 1:09:09

□□: Dresden/Greiz

□□: 7.81 km/h

□□: 315

□□□□: 7:22 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 350 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 76 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□:

□□□□□: 30(of 34)

Frauen 40 bis 49 Jahre

□□□□□□: 42:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	15:00	6:49	33	5:50	81	6:32	2.20	15:00	6:49	33	5:50	81	6:32
Rundenzeit	1.80	13:12	7:19	33	5:15	82	5:53	4.00	28:12	7:02	33	11:05	83	12:25
Rundenzeit	1.80	13:22	7:25	32	5:13	79	5:31	5.80	41:34	7:10	33	16:18	81	17:56
Rundenzeit	1.80	13:27	7:28	33	5:04	79	5:23	7.60	55:01	7:14	33	21:22	80	23:19
□□	1.80	14:08	7:51	28	5:32	76	5:54	9.40	1:09:09	7:21	31	26:54	80	40:21