



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Leissner, Dorothea

□□: VfK Berlin Südwest

□□: 203

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 70 bis 79 Jahre

□□□: 1:10:21

□□: 8.02 km/h

□□□□: 7:29 min/km

□□□□□/□□□: 351 (of 373)

□□□□□/□: 77 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:10:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	15:26	7:00	1	-	85	6:58	2.20	15:26	7:00	1	-	85	6:58
Rundenzeit	1.80	13:23	7:26	1	-	83	6:04	4.00	28:49	7:12	1	-	85	13:02
Rundenzeit	1.80	13:40	7:35	1	-	80	5:49	5.80	42:29	7:19	1	-	83	18:51
Rundenzeit	1.80	14:10	7:52	1	-	80	6:06	7.60	56:39	7:27	1	-	81	24:57
□□	1.80	13:42	7:36	1	-	74	5:28	9.40	1:10:21	7:29	1	-	81	41:33