



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Blumentritt, Nick

□□: Die Werkstatt Peter und Koch
 □□: 39

□□: 9.40 km
 10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:
 Männer 30 bis 39 Jahre

□□□: 1:10:40

□□: 7.64 km/h
 □□□□: 7:31 min/km

□□□□□/□□□: 352 (of 373)

□□□□□/□: 274 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 56(of 57)

□□□□□□□: 31:07

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Rundenzeit | 2.20 | 14:31 | 6:35 | 56 | 7:29 | 277 | 7:29 | 2.20 | 14:31 | 6:35 | 56 | 7:29 | 277 | 7:29 |
| Rundenzeit | 1.80 | 13:27 | 7:28 | 56 | 7:29 | 280 | 7:29 | 4.00 | 27:58 | 6:59 | 56 | 14:58 | 280 | 14:58 |
| Rundenzeit | 1.80 | 14:05 | 7:49 | 56 | 7:57 | 279 | 7:57 | 5.80 | 42:03 | 7:15 | 56 | 22:52 | 279 | 22:52 |
| Rundenzeit | 1.80 | 14:24 | 8:00 | 56 | 8:21 | 278 | 8:21 | 7.60 | 56:27 | 7:25 | 56 | 31:13 | 277 | 31:13 |
| □□ | 1.80 | 14:13 | 7:53 | 49 | 8:22 | 253 | 14:04 | 9.40 | 1:10:40 | 7:31 | 57 | 39:33 | 282 | 39:33 |