



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Steden, Lena

□□: München

□□: 364

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 20 bis 29 Jahre

□□□: 1:12:27

□□: 7.45 km/h

□□□□: 7:43 min/km

□□□□□/□□□: 354 (of 373)

□□□□□/□: 78 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□□: 9(of 11)

□□□□□□□: 49:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	13:46	6:15	10	3:44	73	5:18	2.20	13:46	6:15	10	3:44	73	5:18
Rundenzeit	1.80	11:15	6:15	10	2:38	66	3:56	4.00	25:01	6:15	10	6:22	72	9:14
Rundenzeit	1.80	11:39	6:28	9	2:12	60	3:48	5.80	36:40	6:19	10	8:28	69	13:02
Rundenzeit	1.80	11:47	6:32	7	2:09	59	3:43	7.60	48:27	6:22	9	8:33	66	16:45
□□	1.80	24:00	13:19	11	14:51	83	15:46	9.40	1:12:27	7:42	11	34:13	82	43:39