



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Schmidt, Ines

□□: SV Alemania Riestedt

□□: 324

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 40 bis 49 Jahre

□□□: 1:13:18

□□: 7.69 km/h

□□□□: 7:48 min/km

□□□□□/□□□: 355 (of 373)

□□□□□/□: 79 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□□: 31(of 34)

□□□□□□□: 42:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	2.20	13:17	6:02	24	4:07	61	4:49	2.20	13:17	6:02	24	4:07	61	4:49
Rundenzeit	1.80	11:16	6:15	29	3:19	67	3:57	4.00	24:33	6:08	28	7:26	66	8:46
Rundenzeit	1.80	11:51	6:34	27	3:42	65	4:00	5.80	36:24	6:16	30	11:08	67	12:46
Rundenzeit	1.80	12:10	6:45	27	3:47	63	4:06	7.60	48:34	6:23	30	14:55	67	16:52
□□	1.80	24:44	13:44	31	16:08	84	16:30	9.40	1:13:18	7:47	32	31:03	83	44:30