



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Junge, Sandra

□□: TSR Olympia Wilhelmshaven

□□: 152

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 40 bis 49 Jahre

□□□: 1:13:20

□□: 7.36 km/h

□□□□: 7:48 min/km

□□□□□/□□□: 356 (of 373)

□□□□□/□: 80 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□□: 32(of 34)

□□□□□□□: 42:15

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Rundenzeit | 2.20 | 12:54 | 5:51 | 20 | 3:44 | 54 | 4:26 | 2.20 | 12:54 | 5:51 | 20 | 3:44 | 54 | 4:26 | |
| Rundenzeit | 1.80 | 10:52 | 6:02 | 26 | 2:55 | 62 | 3:33 | 4.00 | 23:46 | 5:56 | 23 | 6:39 | 58 | 7:59 | |
| Rundenzeit | 1.80 | 11:57 | 6:38 | 28 | 3:48 | 66 | 4:06 | 5.80 | 35:43 | 6:09 | 25 | 10:27 | 62 | 12:05 | |
| Rundenzeit | 1.80 | 12:30 | 6:56 | 29 | 4:07 | 68 | 4:26 | 7.60 | 48:13 | 6:20 | 28 | 14:34 | 64 | 16:31 | |
| □□ | 1.80 | 25:07 | 13:57 | 33 | 16:31 | 86 | 16:53 | 9.40 | 1:13:20 | 7:48 | 33 | 31:05 | 84 | 44:32 | |