



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Junge, Sandra

□□: TSR Olympia Wilhelmshaven

□□: 152

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 40 bis 49 Jahre

□□□: 1:13:20

□□: 7.69 km/h

□□□□: 7:48 min/km

□□□□□/□□□: 356 (of 373)

□□□□□/□: 80 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□□: 32(of 34)

□□□□□□□: 42:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	12:54	5:51	20	3:44	54	4:26	2.20	12:54	5:51	20	3:44	54	4:26	
Rundenzeit	1.80	10:52	6:02	26	2:55	62	3:33	4.00	23:46	5:56	23	6:39	58	7:59	
Rundenzeit	1.80	11:57	6:38	28	3:48	66	4:06	5.80	35:43	6:09	25	10:27	62	12:05	
Rundenzeit	1.80	12:30	6:56	29	4:07	68	4:26	7.60	48:13	6:20	28	14:34	64	16:31	
□□	1.80	25:07	13:57	33	16:31	86	16:53	9.40	1:13:20	7:48	33	31:05	84	44:32	