



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Brandt, Gabriele

□□: Rote Schnecke
 □□: 47

□□: 9.40 km
 10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:
 Frauen 50 bis 59 Jahre

□□□: 1:14:51

□□: 7.21 km/h
 □□□□: 7:58 min/km

□□□□□/□□□: 358 (of 373)

□□□□□/□: 82 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□□: 17(of 18)

□□□□□□□: 45:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	14:22	6:31	17	4:25	80	5:54	2.20	14:22	6:31	17	4:25	80	5:54
Rundenzeit	1.80	13:24	7:26	17	4:47	84	6:05	4.00	27:46	6:56	17	9:12	82	11:59
Rundenzeit	1.80	14:38	8:07	17	5:46	83	6:47	5.80	42:24	7:18	17	14:58	82	18:46
Rundenzeit	1.80	15:12	8:26	17	6:05	82	7:08	7.60	57:36	7:34	17	21:03	82	25:54
□□	1.80	17:15	9:35	18	8:14	79	9:01	9.40	1:14:51	7:57	17	29:17	86	46:03