



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Schlegel, Jens-Uwe

□□□: 1:15:47

□□: Dresden/Greiz

□□: 7.44 km/h

□□: 313

□□□□: 8:04 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 359 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 276 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 77(of 80)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 36:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	12:28	5:39	51	4:39	211	5:26	2.20	12:28	5:39	51	4:39	211	5:26	
Rundenzeit	1.80	11:16	6:15	69	4:25	259	5:18	4.00	23:44	5:56	59	9:04	241	10:44	
Rundenzeit	1.80	12:27	6:54	72	5:22	267	6:19	5.80	36:11	6:14	67	14:26	258	17:00	
Rundenzeit	1.80	12:29	6:56	73	5:22	261	6:26	7.60	48:40	6:24	69	19:39	259	23:26	
□□	1.80	27:07	15:03	80	26:58	283	26:58	9.40	1:15:47	8:03	79	39:45	284	44:40	