



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Müller, Renate

□□: TSV Niederelsungen

□□: 248

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 50 bis 59 Jahre

□□□: 1:17:58

□□: 7.23 km/h

□□□□: 8:17 min/km

□□□□□/□□□: 360 (of 373)

□□□□□/□: 83 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□□: 18(of 18)

□□□□□□□: 45:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	16:46	7:37	18	6:49	86	8:18	2.20	16:46	7:37	18	6:49	86	8:18	
Rundenzeit	1.80	14:25	8:00	18	5:48	86	7:06	4.00	31:11	7:47	18	12:37	86	15:24	
Rundenzeit	1.80	15:25	8:33	18	6:33	84	7:34	5.80	46:36	8:02	18	19:10	84	22:58	
Rundenzeit	1.80	15:51	8:48	18	6:44	83	7:47	7.60	1:02:27	8:13	18	25:54	83	30:45	
□□	1.80	15:31	8:37	17	6:30	77	7:17	9.40	1:17:58	8:17	18	32:24	87	49:10	