



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Deutschland, Andreas

□□□: 39:53

□□: Großneuhausen

□□: 14.14 km/h

□□: 57

□□□□: 4:14 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 36 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 36 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 7(of 91)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 33:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	8:26	3:49	6	1:16	30	1:24	2.20	8:26	3:49	6	1:16	30	1:24	
Rundenzeit	1.80	7:27	4:08	8	1:06	36	1:29	4.00	15:53	3:58	6	2:22	32	2:53	
Rundenzeit	1.80	7:59	4:26	12	1:30	44	1:51	5.80	23:52	4:06	7	3:52	33	4:41	
Rundenzeit	1.80	8:12	4:33	14	1:34	48	2:09	7.60	32:04	4:13	8	5:26	35	6:50	
□□	1.80	7:49	4:20	8	1:17	40	7:40	9.40	39:53	4:14	7	6:43	37	8:46	