



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Moreno, Agustin

□□□: 32:01

□□: Running Zragoza

□□: 16.87 km/h

□□: 242

□□□□: 3:25 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 3 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 3 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 3(of 57)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 31:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	2.20	7:02	3:11	1	-	1	-	2.20	7:02	3:11	1	-	1	-
Rundenzeit	1.80	5:58	3:18	1	-	1	-	4.00	13:00	3:15	1	-	1	-
Rundenzeit	1.80	6:13	3:27	3	0:05	3	0:05	5.80	19:13	3:18	2	0:02	2	0:02
Rundenzeit	1.80	6:17	3:29	3	0:14	3	0:14	7.60	25:30	3:21	3	0:16	3	0:16
□□	1.80	6:31	3:37	5	0:40	8	6:22	9.40	32:01	3:24	3	0:54	3	0:54