



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Torbahn, Thomas

□□: Familie Torbahn
 □□: 380

□□: 9.40 km
 10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:
 Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 39:54

□□: 13.53 km/h
 □□□□: 4:14 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 373)

□□□□□/□: 37 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 8(of 91)

□□□□□□□: 33:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	8:39	3:55	10	1:29	41	1:37	2.20	8:39	3:55	10	1:29	41	1:37
Rundenzeit	1.80	7:32	4:11	10	1:11	39	1:34	4.00	16:11	4:02	9	2:40	39	3:11
Rundenzeit	1.80	7:53	4:22	10	1:24	39	1:45	5.80	24:04	4:08	8	4:04	35	4:53
Rundenzeit	1.80	7:57	4:25	9	1:19	38	1:54	7.60	32:01	4:12	7	5:23	34	6:47
□□	1.80	7:53	4:22	10	1:21	43	7:44	9.40	39:54	4:14	8	6:44	38	8:47