



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

**Bornemann, Lars**

□□: FiFi GÖ & Friends

□□: 44

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 39:55

□□: 13.53 km/h

□□□□: 4:15 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 373)

□□□□□/□: 38 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 9(of 91)

□□□□□□□: 33:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	9:31	4:19	18	2:21	67	2:29	2.20	9:31	4:19	18	2:21	67	2:29
Rundenzeit	1.80	7:33	4:11	11	1:12	41	1:35	4.00	17:04	4:15	14	3:33	51	4:04
Rundenzeit	1.80	7:34	4:12	6	1:05	26	1:26	5.80	24:38	4:14	12	4:38	47	5:27
Rundenzeit	1.80	7:45	4:18	5	1:07	28	1:42	7.60	32:23	4:15	11	5:45	41	7:09
□□	1.80	7:32	4:11	4	1:00	28	7:23	9.40	39:55	4:14	9	6:45	39	8:48