



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

**Wartmann, Michael**

□□: Botenläufer Wittenberg

□□: 401

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 40:00

□□: 13.50 km/h

□□□□: 4:16 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 373)

□□□□□/□: 39 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 10(of 91)

□□□□□□□: 33:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	9:41	4:24	21	2:31	75	2:39	2.20	9:41	4:24	21	2:31	75	2:39
Rundenzeit	1.80	7:23	4:06	6	1:02	26	1:25	4.00	17:04	4:15	14	3:33	51	4:04
Rundenzeit	1.80	7:29	4:09	5	1:00	24	1:21	5.80	24:33	4:13	10	4:33	45	5:22
Rundenzeit	1.80	7:45	4:18	5	1:07	28	1:42	7.60	32:18	4:15	10	5:40	39	7:04
□□	1.80	7:42	4:16	6	1:10	35	7:33	9.40	40:00	4:15	10	6:50	40	8:53