



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Lorenz, Christoph

□□: Langebrück

□□: 216

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□: 40:17

□□: 13.41 km/h

□□□□: 4:17 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 373)

□□□□□/□: 40 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 16(of 57)

□□□□□□□: 31:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	9:01	4:05	18	1:59	49	1:59	2.20	9:01	4:05	18	1:59	49	1:59	
Rundenzeit	1.80	7:32	4:11	15	1:34	39	1:34	4.00	16:33	4:08	17	3:33	46	3:33	
Rundenzeit	1.80	7:51	4:21	16	1:43	38	1:43	5.80	24:24	4:12	18	5:13	43	5:13	
Rundenzeit	1.80	7:58	4:25	16	1:55	40	1:55	7.60	32:22	4:15	16	7:08	40	7:08	
□□	1.80	7:55	4:23	15	2:04	44	7:46	9.40	40:17	4:17	16	9:10	41	9:10	